

Paare unangestrengt beraten

z.B. während der Eröffnung einer Paarberatung

Grundsatz 1: Wer als Berater für sorgt, sorgt auch für seine Klienten.

Grundsatz 2: **Eine** Sache auf einmal machen, nicht mehrere gleichzeitig.

Ziel: Wirksam und unangestrengt beraten. B geht es gut, das Paar arbeitet.

Kontaktphase

Beginn des
Beziehungsprozesses

Problempphase

Beginn des
diagnost. Prozesses

Schritt A: Worin besteht das Problem
zwischen den Partnern?

- Anliegen und Lebenssituation der Partner erfragen
- Probleme genau erkunden und sammeln
- Zusammenfassen (= Gefühle usw. zurückgeben)

!! Probleme erkunden und sammeln, **nicht lösen!**

Schritt B: Was hat das Paar bisher
mit dem Problem gemacht?

- Problemlösungen erkunden und sammeln,

!! nicht Probleme lösen!

Schritt C: Eine erste paarbezogene
Problemdefinition
(Zusammenfassung)

Kontraktphase

Beginn des
therapeut. Prozesses

Über Arbeitsauftrag verhandeln

- Was will Partner A, Partner B anders machen?
- Lösbare von unlösbaren Aufgaben trennen
- Auftragsprüfung. Konsequenzen bedenken usw.

!! noch nicht Probleme lösen!